

„Man(n) begegnet sich in Neuss“

Männergruppe

*Der Wandel der Geschlechterrollen und die Auflösung traditioneller Männlichkeit stellen für Männer unserer Zeit eine Herausforderung dar. Ein Ziel von „**Man(n) begegnet sich in Neuss**“ ist es, diesen Rollenwandel gemeinsam als Gruppe zu bewältigen und Sicherheit in einer geschlechtergerechten Lebensgestaltung zu gewinnen*

Man(n) begegnet sich in Neuss in einer Gruppe für Männer, um miteinander in Kontakt zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Sich selbst und andere besser kennen zu lernen, neue Strategien und Möglichkeiten im Umgang mit Herausforderungen zu entwickeln, egal in welcher sozialen Situation Man(n) sich befindet.

Leitung: Günter Kömmet, Diplom- Sozialpädagoge, Master of Art, Männerberater SKM

WIR WOLLEN:

uns mit anderen Männern über den Alltag austauschen
die Beziehung zur Partner*in reflektieren
den eigenen Werdegang als Mann beleuchten
Unsicherheiten ab- und Stärken aufbauen
uns mit unserer männlichen Identität auseinandersetzen
unsere Stärken stärken
unsere emotionalen und kommunikativen Kompetenzen weiterentwickeln
uns Ablösen von stereotypen Meinungsbildern über Männer und Frauen

WARUM:

weil Themen, Problemlagen und Herausforderungen anderer Männer dazu anregen, eigenen Gefühlen und Bedürfnissen nachzuspüren
weil die Erfahrung, dass es anderen Männern ähnlich geht, es uns ermöglicht, über das eigene Bild vom „Mannsein“ nachzudenken
weil es eine Chance ist, sich eigenen Belastungen mit der Unterstützung anderer Teilnehmer und des Gruppenleiters zu stellen und ein Selbstverständnis von Männlichkeit zu entwickeln

WER:

Alle Männer sind willkommen.
Egal ob Sohn, Vater, Freund, Ehemann, Lebensgefährtin, Geliebter, Witwer, Verlassener, ...



Sozialdienst
Katholischer Männer
Neuss e.V.



familienforum
edith stein

donnerstags (alle 14 Tage)
ab dem 20.08.2020
von 19:00 bis 20:30
die Teilnahme ist kostenlos
und jederzeit möglich

Adresse :
familienforum edith stein
Schwannstraße 11
41460 Neuss

Bitte vorher kontaktieren :
Günter Kömmet
Tel : 02131 9248-50
Mobil : 0151-14328319
koemmet@skm-neuss.de